

Anmeldeformular für Klausur-Teilnehmer

- Ich melde mich zum Kurs mit Lama Namse Rinpoche an
 - zum Retreat vom 11.-15.6.07
 - zum Wochenendkurs 15.-17.6.07
- Ich möchte ein Einzelretreat durchführen in der Zeit: von bis
- Wir möchten ein Gruppenretreat durchführen in der Zeit: von bis
- Ich melde mich für die vorbereitenden Kurse an
 - für die ganze Zeit
 - für einzelne Wochen: von bis
- Ich melde mich zu den Retreat-Ermächtigungen an
- Ich melde mich zur Drei-Jahres-Klausur an
- Bitte schicken Sie mir Unterlagen zur Drei-Jahres-Klausur*

Anmeldeformular schicken an:
Retreatzentrum Halscheid
Auf dem Kuppen 7
51570 Windeck-Halscheid
oder faxen: 02292-6327

Name Vorname

Straße PLZ, Ort

Tel. & Fax E-Mail

Geburtsdatum Geburtsort Familienstatus Beruf

Jahr der Zufluchtnahme

Welche Ngöndro-Praxis abgeschlossen? Zufluchtslehrer Hauptsächlicher Lehrer

Vorerfahrungen mit Einzelretreats (Dauer:) Gruppenretreats (Dauer:)

Retreat-Praxis Lehrer, der mir empfiehlt, Retreat zu machen

Datum / Unterschrift

Kosten inklusive Unterkunft und Verpflegung: Einzel- und Gruppenretreats: 25 € pro Tag/Person
Retreat mit Lama Namse Rinpotsche: 110 € · Wochenendkurs mit Namse Rinpotsche: 80 €
Vorbereitungskurse: 150 €/Woche · Insgesamt für alle 8 Wochen: 1.100 €
Retreatermächtigungen durch Thrangu Rinpotsche: 200 €
Gebühr 3-Jahres-Klausur: 480 € mtl. (bei 15 Teilnehmern) bis 670 € mtl. (bei 9 Teilnehmern)
halbjährliche Vorauszahlung

Bankverbindung:
Tibetisch-Buddhistische Religionsgemeinschaft, Deutsche Bank, BLZ 370 700 24, Konto: 783 466 603

* **Unterlagen zur Drei-Jahres-Klausur, die im Klausurzentrum bestellt werden können:**
■ Liste mit Texten, die Thrangu Rinpotsche zur Retreatvorbereitung empfiehlt. ■ Eine ausführliche Informationsbroschüre, die Teilnehmer der vorigen Klausur gemeinsam mit Lama Kunga Dordsche zusammengestellt haben, mit Photos von Zeremonien, Erfahrungsberichten etc. ■ Abschrift einer Belehrung von Drupön Khenpo Lodrö Namgyal über das Retreat-Manual von Jamgon Kongtrul Lodrö Thaye, der diese Form der Gruppenpraxis im 19. Jahrhundert in Tibet einführte. ■ Abschrift einer Belehrung von Bokar Rinpotsche zur Drei-Jahres-Klausur.

Die einwöchigen Vorbereitungskurse beginnen jeweils am Freitagabend und enden am folgenden Freitagmittag. An den Wochenenden werden Lama Kunga, Lama Sönam oder Lama Kelzang lehren, während der Woche wird praktiziert. Das Spielen der Ritualinstrumente und Herstellen von Tormas werden die Drublas (Teilnehmer der derzeitigen Klausur) lehren.

Alle Klausurinteressenten sollten an diesen Kursen teilnehmen. Sie sind aber auch offen für Praktizierende, die noch für sich klären möchten, ob sie an der Drei-Jahres-Klausur teilnehmen werden.

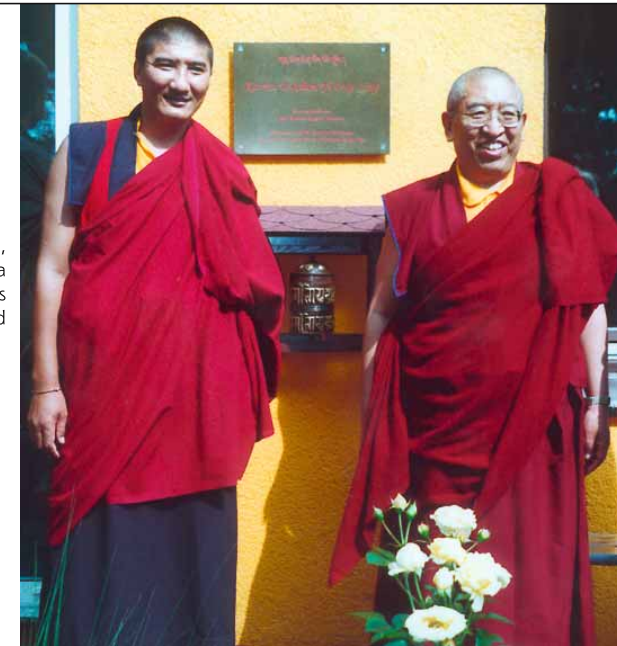


Beginn der nächsten
Drei-Jahres-Klausur
in

Karma Tekchen Yi Ong Ling

„Der Mahayana Ort, an dem sich die Wünsche des Geistes spontan erfüllen“

Retreatzentrum S.H. des 17. Gyalwa Karmapa in Halscheid, Deutschland



Lama Kunga,
Residentlama
des Retreatzentrums
Halscheid

Der Sehr Ehrwürdige
Khenchen Thrangu
Rinpotsche

unter der spirituellen Leitung von Thrangu Rinpotsche
1. November 2007

Östlich von Köln, am Rande des kleinen Dorfes Windeck-Halscheid, „auf dem Kuppen“, liegt das Klausurzentrum der Karma Kagyü Gemeinschaft inmitten sanfter Hügel und umgeben von Wäldern. Am 1. November 2007 (Lha Bab Dü Tschén) wird dort wieder ein traditioneller Meditations-Rückzug beginnen, der unter der spirituellen Leitung des Ehrwürdigen Thrangu Rinpotsche steht und durch Lama Kunga Dordsche betreut wird.

Thrangu Rinpotsche ist einer der hervorragenden Gelehrten und Meditationsmeister der Karma-Kagyü-Tradition, einer der vier großen Schulen des tibetischen Buddhismus, und – auf Empfehlung S.H. des Dalai Lama – persönlicher Lehrer des XVII. Gyalwa Karmapa, Urgyen Trinle Dordsche.

Lama Kunga Dordsche ist ein voll qualifizierter tibetischer Lama, den Thrangu Rinpotsche als Drupön (Retreatmeister) eingesetzt hat. Unter seiner geschickten, liebevollen und inspirierenden Anleitung konnten bereits von November 2003 bis März 2007 13 Teilnehmer aus Deutschland, Frankreich und den USA intensiv in Zurückgezogenheit praktizieren.

Retreatprogramm

1. Jahr

Auf vorbereitende Übungen (Ngöndro) folgen (jeweils für 1 Monat) die Guru Yogas von Marpa, Milarepa, Gampopa und Karma Pakshi.

Im 2. Jahr werden die eigentlichen Meditationspraktiken durchgeführt:

Die Mahayana-Geistesübung in 7 Punkten (Lo Dschong), Mahamudra-Meditation und die Yidam-Praxis der Dorje Phagmo.

Im 3. Jahr schließlich folgen für 6 Monate die 6 Yogas des Naropa. Danach werden für jeweils 3 Monate die Meditation der Yidam-Gottheiten Chakrasamvara und Gyalwa Gyamtso praktiziert, in den letzten drei Monaten abschließende Meditationen.

„In diesem Retreatprogramm sind alle wesentlichen Meditationen der Karma-Kamtsang-Tradition enthalten. Mit diesen Methoden haben frühere Meditierende Siddhaschaft erreicht. Auch Du kannst damit Verwirklichung erlangen, wenn sich Deine Praxis gut entwickelt.“

(Thrangu Rinpotsche 2002)

Zur Vorbereitung auf den Meditations-Rückzug werden wir 3 Monate lang Kurse anbieten (August - Oktober 2007), in denen die Praxis der Vorbereitenden Übungen, Vajrakilaya, Chöd und verschiedene Guru Yogas erklärt und geübt werden kann. Die Teilnehmer können sich mit den Sadhanatexten vertraut machen, lernen die Ritualinstrumente zu spielen und Tormas (rituelle Opferungen aus Mehl und Butter) herzustellen.

Vom 4. - 10. Oktober 2007 wird der Ehrwürdige Thrangu Rinpotsche die für das Retreat notwendigen Ermächtigungen geben.

Voraussetzungen für die Teilnahme an der 3-Jahres-Klausur:

- Tibetisch lesen zu können ist sehr hilfreich, aber nicht unbedingt erforderlich
- grundlegende Kenntnisse der buddhistischen Lehre und Erfahrung in der Praxis von Sadhanas und phonetischer Umschrift sind notwendig,
- der Vorbereitungskurs bildet eine wichtige und unentbehrliche Grundlage für das Retreat.

Von Mai bis Juli 2007 wird es möglich sein, die Klausurräume für Einzel- und Gruppenretreats zu nutzen. Bitte rechtzeitig anmelden!

Vom 15. - 17.6. wird Lama Namse Rinpoche über Kye- und Dzogrim (die aufbauende und vollendende Phase bei der Meditation auf Gottheiten) lehren. Davor, 11. - 15.6., wird er ein Gruppen-Retreat zur Karma-Pakshi-Praxis anleiten.

Ansprechpartner für weitere Fragen:

Stefan Paulik, Auf dem Kuppen 7,
51570 Windeck-Halscheid, Tel. 02292-7438,
Fax 02292-6327, halscheid-retreat@web.de,
www.halscheid-retreat.de

Dorothea Nett, Friedensstr. 20,
69121 Heidelberg, Tel. 06221-47 16 64,
Fax 06221-47 32 85, Dorothea.Nett@web.de



Programm im Klausurzentrum Halscheid März – Oktober 2007

10.3. Feier des erfolgreichen Abschlusses der derzeitigen Drei-Jahres-Klausur
Öffnung des Klausurzentrums

März – April Renovierungs- und Wartungsarbeiten

Mai – Juli Gelegenheit für Einzel- und Gruppenretreats

Juni

11. – 15.6. Karma-Pakshi-Klausur mit Lama Namse Rinpoche
15. – 17.6. Belehrungen zu Kye- und Dzogrim (Lama Namse Rinpoche)

August – Oktober Vorbereitungskurse für die nächste Drei-Jahres-Klausur

3. – 31.8. Ngöndro – die (auf Mahamudra-Meditation) Vorbereitenden Übungen
3. – 10.8. Verneigungen und Tormas herstellen lernen
10. – 17.8. Dorje Sempa Meditation und Instrumente spielen lernen
17. – 24.8. Mandala-Opferung und Tormas herstellen lernen
24. – 31.8. Guru-Yoga und Instrumente spielen lernen

31.8. – 7.9. Vajrakilaya-Praxis

7.9. – 4.10. Spezielle Guru Yoga Praktiken

7. – 14.9. Milarepa
14. – 21.9. Gampopa
21. – 28.9. Schinä (Meditation der Geistesruhe) und Lhakthong (Einsichtsmeditation)
28.9. – 3.10. Karma Pakshi

4. – 10.10. Retreat-Ermächtigungen durch Thrangu Rinpotsche

12. – 19.10. Chöd-Praxis

1. November 2007 Beginn der nächsten Drei-Jahres-Klausur

Aufruf zum Drei-Jahres-Retreat vom Sehr Ehrwürdigen Thrangu Rinpotsche

Halscheid, 17. Oktober 2006

Im März 2007 wird die derzeitige Drei-Jahres-Klausur in Karma Tekchen Yi Ong Ling in Windeck-Halscheid, dem Klausurzentrum S.H., des 17. Gyalwa Karmapa in Deutschland, zu Ende gehen. Unter der geschickten Anleitung durch Lama Kunga Dorje ist sie sehr erfolgreich verlaufen. Es hat keine Schwierigkeiten gegeben und alle Retreatteilnehmer werden den Meditationsrückzug gemeinsam abschließen können.

Nach dem Retreat werden für kurze Zeit Renovierungs- und Wartungsarbeiten am Gebäude durchgeführt, danach findet ein Vorbereitungskurs für die nächste Drei-Jahres-Klausur statt.

Dieses Retreat wird November 2007 beginnen, am Glück verheißenden Tag Lha Bab Dütschen, dem Jahrestag der Rückkehr des Buddha vom Götterbereich.

Du hast einen kostbaren Menschenkörper erlangt. Da Du dem wahren Dharma begegnet bist, solltest du diese Gelegenheit nutzen, um deinem Leben seine volle Bedeutung zu geben.


Wenn Du Dir keine drei Jahre frei nehmen kannst, praktiziere in Deinem täglichen Leben. Aber wenn es Deine Lebensumstände zulassen, beginne ein Retreat!

Nutze diese günstigen Bedingungen, um Erfahrung zu erlangen. Es wird von großem Nutzen sein für Dich, für andere und für die ganze Welt – denn eine solche Praxis verbreitet Frieden und führt zu Glück.

Dies ist eine große Chance. Ich ermutige Dich, sie zu nutzen!

Thrangu Rinpoche

Thrangu Tsöki Chöling,
G.P.O. Box 4 1297, Wiesbaden
Höllenschanke, Negate
Tel. +49 6031 47000, Fax: +49 6031 470010
E-mail: thrangu_rinpotsche@web.de



**THE VERY VENERABLE
KHENCHEN THRANGU RINPOCHE**

Halscheid, Germany
17th October, 2006

In March 2007 the current three-year retreat at Karma Tekchen Yi Ong Ling in Windeck-Halscheid, the retreat centre of His Holiness the 17th Gyalwa Karmapa in Germany, will come to its conclusion. Under the skilful guidance of Lama Kunga Dorje, it has been very successful. There have been no difficulties, and all the retreatants will be able to complete the retreat together.

After the retreat, there will be a short period in which we will do some repairs and maintenance of the building, and then there will be a preparatory course for the next three-year retreat. This next retreat will begin on the auspicious day of *Lha Bab Dü Chen*, the anniversary of the Lord Buddha's descent from the heavenly realms, in November, 2007.

You have been born in a precious human body. Now that you have encountered the True Dharma, you should use this opportunity to give your life its full meaning. If you cannot take three years away, practise within your daily life. But if circumstances permit, enter a retreat!

Now that you have the favourable conditions, use them to gain experience. It will be of great benefit for you, for others and for the whole world because such a practise promotes peace and generates happiness!

This is your chance. I encourage you to use it!

Thrangu R.
Thrangu Rinpoche

Thrangu Monastery
(Dharmic Seat 1987)
Höllenschanke, Negate
Halscheid, Germany, G.P.O.
Tel: +49 6031 47000

Nama Dharma Meditation & Education Centre
(G.P.O. Box 4 1297, Wiesbaden)
Management: Karma Tekchen Yi Ong Ling
Tel: +49 6031 47000

Tara Abbey Monastery
(G.P.O. Box 4 1297)
Wiesbaden, Germany
Tel: +49 6031 47000